

130 Así será el futuro

De la investigación con células madre a la Viagra para mujeres. Éstas son algunas de las promesas científicas, y algunas de las tendencias sociales, que nos cambiarán la vida... a mejor.

Son muchos los avances científicos que están transformando, y lo harán con mayor profundidad en el futuro, nuestra salud. Pero, más allá de la labor científica, hay cambios sociales, en los estilos de vida, en la legislación y en nuestros hábitos, que también dejarán su huella en nuestro organismo, en nuestra vida. Y para bien. He aquí cuatro ejemplos: las células madre, la innovación en fármacos relacionados con la sexualidad, el avance en técnicas de medicina estética y la lucha contra el tabaquismo.

● Promesa celular

El Ministerio de Sanidad dio luz verde el pasado febrero a los primeros proyectos de investigación en España con células madre obtenidas de embriones, que constituyen la gran esperanza frente a enfermedades como el parkinson, el alzheimer y la diabetes, originadas por la muerte de células neuronales, en los dos primeros casos, y pancreáticas, en el tercero. Las células madre (es decir, aún sin definir) podrían transformarse en esas otras que se han perdido. ¿Cuándo llegará la aplicación médica? Según Juan Carlos Izpisúa, del Instituto Salk (La Jolla, California), «es erróneo pensar que lo vamos a lograr en un futuro cercano, pero lo importante es avanzar de forma sólida».

● La llave del deseo

Más cercana parece estar la solución a la falta de deseo sexual de las mujeres, que es, según la Asociación Española para la Salud Sexual (AESS), la disfunción más común entre las españolas, junto a la anorgasmia. La firma Procter & Gamble ha creado Intrinsic, un parche de testosterona que, pegado en la piel, aumenta la libido. Un estudio ha probado la efectividad de esta nueva *Viagra*, que podría empezar a comercializarse muy pronto. Por otro lado, las compañías Organon y Schering esperan

lanzar hacia 2008 un anticonceptivo para hombres. La *píldora masculina* funciona mediante una varilla que, implantada bajo la piel, reduce los niveles de esperma gracias al progestágeno, una hormona. Sólo queda una duda: ¿aceptarán los hombres este método de planificación familiar?

● Los genes de la belleza

Lo que parece que los varones aún no aceptan, o no de forma generalizada, es pasar por el quirófano para mejorar su aspecto físico. De las 400.000 operaciones de este tipo que se realizan al año en España, un 85% se las hacen las mujeres. Serán ellas, por tanto, quienes más disfruten de la mejora de estas técnicas. «Conocer el funcionamiento de los genes nos permitirá tratar no sólo el problema, por ejemplo, de la flacidez, sino también sus causas, y así evitaremos que se repita», sostiene el doctor Javier de Benito, del Centro Teknon de Barcelona.

● Sin malos humos

El daño estético es el menor de los males que causa el tabaco. Hasta hace unos años fumar estaba bien visto, pero hoy el cerco al fumador se va estrechando. Al asedio social se sumará, en enero de 2006, la ley antitabaco, con multas de hasta 600 euros por fumar en el trabajo, entre otras medidas. Si algo hay seguro es que a quien, incentivado por ésta u otras iniciativas, logre dejar de fumar, le cambiará la salud. Para toda la vida.



EL ÚLTIMO RETO

La investigación con células madre constituye una de las mayores esperanzas en la lucha contra las enfermedades degenerativas. Las células madre poseen la capacidad de convertirse en células específicas. «El reto está en entender qué factores son los que hacen que se transformen en células intestinales, cardíacas, neuronales, etcétera», explica Juan Carlos Izpisúa, del Instituto Salk.



ILUSTRACIÓN: ÁNGEL DE PEDRO

Los parches de testosterona están sólo a la espera de que las autoridades los aprueben. Prometen aumentar la libido y paliar la falta de deseo sexual, una de las disfunciones más comunes entre las mujeres.